

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад № 168
Васильева Е.С.
Приказ № 90/9 от 30.08.2024

**Режим дня воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 168 на 2024-2025 учебный год
Холодный период года.**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов ительная группа
Прием, осмотр, утренний фильтр, свободная игра	7.00-7.55	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство со средней группы	8.00-8.30	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг со 2 младшей гр. (самостоятельная деятельность в 1 младшей группе)	8.30-8.50	8.45-9.00	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия, занятия со специалистами, кружки, самостоятельная деятельность	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.10
2-й завтрак	9.45-10.00	9.50-10.00	9.55-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	-	-	-	10.10-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры наблюдения, труд	10.00-11.10	10.00-11.20	10.00-11.50	10.35-12.25	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30	11.20-11.40	11.50-12.10	12.25-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство со средней группы	11.30-12.10	11.40-12.20	12.10-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-14.45	12.20-14.50	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.45-15.00	14.50-15.05	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10	15.05-15.20	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, совместная деятельность, индивидуальн. работа	15.10-16.20	15.20-16.30	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55	16.40-17.00	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00	17.00-18.30	17.25-19.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	19.00